

# Mein Umschlag-Budget

Monat: \_\_\_\_\_ Einkommen (netto): \_\_\_\_\_ €

| Umschlag                 | Ø letzte 3 Monate | Budget (-10 %) | Ausgegeben | Übrig |
|--------------------------|-------------------|----------------|------------|-------|
| ✉ Lebensmittel           |                   |                |            |       |
| ✉ Drogerie & Haushalt    |                   |                |            |       |
| ✉ Tanken / Fahrkarten    |                   |                |            |       |
| ✉ Freizeit & Essen gehen |                   |                |            |       |
| ✉ Geschenke & Sonstiges  |                   |                |            |       |
| ✉ Spaß-Umschlag          |                   |                |            |       |
| ✉ _____                  |                   |                |            |       |
| <b>Summe</b>             |                   |                |            |       |

## Fixkosten (laufen per Überweisung)

| Posten         | Betrag | Posten           | Betrag |
|----------------|--------|------------------|--------|
| Miete / Kredit |        | Handy / Internet |        |
| Strom / Gas    |        | Abos             |        |
| Versicherungen |        | _____            |        |

 **Monatsende-Ritual:** Alles, was übrig ist, kommt in den Spar-Umschlag. Diesen Monat gespart: \_\_\_\_\_ €



# 52-Wochen-Challenge

Start: \_\_\_\_\_ Ziel: **1.378 €** (Variante: ☐ vorwärts ☐ rückwärts)

|          |      |                          |          |      |                          |          |      |                          |          |      |                          |
|----------|------|--------------------------|----------|------|--------------------------|----------|------|--------------------------|----------|------|--------------------------|
| Woche 1  | 1 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 2  | 2 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 3  | 3 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 4  | 4 €  | <input type="checkbox"/> |
| Woche 5  | 5 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 6  | 6 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 7  | 7 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 8  | 8 €  | <input type="checkbox"/> |
| Woche 9  | 9 €  | <input type="checkbox"/> | Woche 10 | 10 € | <input type="checkbox"/> | Woche 11 | 11 € | <input type="checkbox"/> | Woche 12 | 12 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 13 | 13 € | <input type="checkbox"/> | Woche 14 | 14 € | <input type="checkbox"/> | Woche 15 | 15 € | <input type="checkbox"/> | Woche 16 | 16 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 17 | 17 € | <input type="checkbox"/> | Woche 18 | 18 € | <input type="checkbox"/> | Woche 19 | 19 € | <input type="checkbox"/> | Woche 20 | 20 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 21 | 21 € | <input type="checkbox"/> | Woche 22 | 22 € | <input type="checkbox"/> | Woche 23 | 23 € | <input type="checkbox"/> | Woche 24 | 24 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 25 | 25 € | <input type="checkbox"/> | Woche 26 | 26 € | <input type="checkbox"/> | Woche 27 | 27 € | <input type="checkbox"/> | Woche 28 | 28 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 29 | 29 € | <input type="checkbox"/> | Woche 30 | 30 € | <input type="checkbox"/> | Woche 31 | 31 € | <input type="checkbox"/> | Woche 32 | 32 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 33 | 33 € | <input type="checkbox"/> | Woche 34 | 34 € | <input type="checkbox"/> | Woche 35 | 35 € | <input type="checkbox"/> | Woche 36 | 36 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 37 | 37 € | <input type="checkbox"/> | Woche 38 | 38 € | <input type="checkbox"/> | Woche 39 | 39 € | <input type="checkbox"/> | Woche 40 | 40 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 41 | 41 € | <input type="checkbox"/> | Woche 42 | 42 € | <input type="checkbox"/> | Woche 43 | 43 € | <input type="checkbox"/> | Woche 44 | 44 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 45 | 45 € | <input type="checkbox"/> | Woche 46 | 46 € | <input type="checkbox"/> | Woche 47 | 47 € | <input type="checkbox"/> | Woche 48 | 48 € | <input type="checkbox"/> |
| Woche 49 | 49 € | <input type="checkbox"/> | Woche 50 | 50 € | <input type="checkbox"/> | Woche 51 | 51 € | <input type="checkbox"/> | Woche 52 | 52 € | <input type="checkbox"/> |

Mini: Beträge halbieren (689 €) · Turbo: Beträge verdoppeln (2.756 €)

